

Dinsdagavond 29 augustus – ontmoeting en informatieavond in het Volkshuis over ‘De leeftijdsvriendelijke stad’ – een kort verslag



Warme ontmoetingen

Het is een warme avond en het terras van het Volkshuis is nog open. De eerste ontmoetingen van de avond beginnen buiten. Om 19.35u is de zaal volgelopen met zeker 30 mensen en begint het programma. Laura Christ en Inger Luijten stellen zichzelf kort voor en leggen uit waarom we vanavond bij elkaar zijn. Iedereen die in de zaal zit voelt zich om een of andere reden verbonden met Zutphen en woont hier fijn of wil hier fijn blijven wonen. De avond gaat om wat je zelf voor jouw straat, buurt, dorp of stad kunt doen om ervoor te zorgen dat jijzelf, maar ook andere inwoners, langer thuis kunnen wonen in een prettige leefomgeving die toegankelijk en vriendelijk is voor iederéén. Het uitgangspunt van ‘De leeftijdsvriendelijke stad’ is de kracht, kennis en netwerken van ouderen, een enorm ‘sociaal kapitaal’ dat nog te weinig wordt aangesproken, zeker als het gaat om de leefomgeving.

Europees kader

Mobility Scouts is de Europese titel van het project waaraan vijf landen meewerken. In Oostenrijk, Duitsland, Italië, Litouwen en Nederland worden de mogelijkheden onderzocht om mét ouderen samen te werken aan een prettige en toegankelijke leefomgeving. Het project ‘Leeftijdsvriendelijk Zutphen’ waarover vanavond informatie wordt gegeven, is hier onderdeel van.

Laura legt de kaders van het project uit, dat mogelijk wordt gemaakt door Europese subsidie. Het doel is dat het project niet iets nieuws probeert op te zetten maar eerder een beweging op gang brengt die in deze tijd nodig is. Ouderen willen, kunnen en moeten langer thuis blijven wonen, de inzet van burgers zelf wordt steeds meer gevraagd én gefaciliteerd en de rol van maatschappelijke organisaties en gemeenten verandert ook. Dit zijn niet altijd gemakkelijke processen, zo blijkt ook uit wat voorbeelden die worden genoemd door aanwezigen maar kunnen wel leiden tot succes, en soms ook niet. Het is essentieel dat ouderen hun stem laten horen, dat zij meedenken en meewerken aan het verbeteren van de leefbaarheid van hun straat, buurt, dorp of stad!



Starten bij bewoners

Het project Leeftijdsvriendelijk Zutphen wil aansluiten bij initiatieven die er al zijn, en inwoners faciliteren en handvatten geven om ook nieuwe initiatieven of projecten te ontplooiën. We starten bij de inwoners. In juli en augustus organiseerden we al 4 koffieochtenden in de binnenstad, een ontmoetingsochtend om kennis te maken met het thema en met andere inwoners. Deze koffieochtenden worden herhaald, op donderdag 14 september staat de koffie opnieuw klaar om 10.00u in de Proostdijsteeg in Zutphen.





Inger geeft een korte toelichting op de poster, en de bloem die de verschillende domeinen van de leeftijdsvriendelijke stad representeert. Deze domeinen zijn **Wonen, transport, sociale participatie, respect en sociale inclusie, burgerparticipatie, communicatie/ informatie, gezondheidszorg en diensten, publieke ruimte/infrastructuur en mobiliteit.**

Op de website kunt u binnenkort een toelichting op deze domeinen vinden.

De aanwezigen worden daarna uitgenodigd: schrijf eens op, en ga met elkaar in gesprek over wat je wensen of ideeën zijn voor een Leeftijdsvriendelijk Zutphen. En ook: welke kennis, netwerken en initiatieven zijn er al die bijdragen aan de leefbaarheid van Zutphen? Hebben ouderen daarin ook een stem? De aanwezigen krijgen de tijd om elkaars ideeën te horen, en deze ook op te schrijven op de bloem of op de posters die in de zaal hangen.

Resultaat

Wat gebeurt er al, wat zijn goede voorbeelden van bewonersinitiatieven waar ouderen bij betrokken zijn? O.a.

- 'De Proostdij' voor ontmoetingen (proostdijsteeg)
- Het Odensehuis in Zutphen
- Ontwikkeling van het Emerpark
- Veel ouderen zijn actief als vrijwilliger en er zijn veel groepen waar je bij kunt aansluiten: lezingen, wandelgroepen, fietsgroepen, taal en digitale vaardigheden

En er zijn nog talloze initiatieven die we hier nog niet noemden. Weet u een initiatief dat wij kunnen vermelden op de website, laat het ons weten!



Wensen en ideeën

- Kleine eengezinswoningen (geen appartementen) voor ouderen, hofjesidee
- Doorgeven van kennis/wijsheid aan de jongere generatie door workshops/meetings te organiseren
- Een muziektheatervoorstelling maken over ouder worden, door, voor en mét ouderen
- Véél ergonomische bankjes, mét leuningen
- Veel bankjes overal, zorgt voor contact/ Zet een bankje voor je deur!
- Meer zitmogelijkheden in de stad! Comfortabel, niet van die metalen dingen
- Een goed begaanbare binnenstad, ook voor ouderen met een rollator of scootmobiel, zonder het oude karakter van de stad geweld aan te doen
- Een nieuw buurthuis in de Hoven waar ruimte is voor sport, hobby's, ontmoeting voor jong en oud, huiskamer
- Ik wil een plan uitwerken voor een Omroep Max verzorgingshuis in Zutphen
- Wijkshow: bekijk je wijk op toegankelijk, aantrekkelijkheid en leefbaarheid
- Een verzamelplek over wat er wel en niet gebeurt
- Informatie (gebundeld) over diverse initiatieven voor ouderen in Zutphen
- Eindspel – huiskamergesprekken over levenseinde
- Gesprekken faciliteren
- Een tweewekelijkse Tango salon in de binnenstad, laagdrempelig!

- De politiek vraagt niet, verras de politiek!
- Samen naar de film
- Op tijd gelijkvloers, gezamenlijk gaan wonen
- Meer groen en parken in de stad
- Bestrating in de binnenstad vriendelijker maken voor jong en oud
- Auto's uit de stad

Samenvattend

Wat we vooral kunnen opmerken uit de input die de deelnemers geven is dat er behoefte is aan:

- ontmoeting en uitbreiden sociale contacten. Fysiek: o.a. bankjes in de openbare ruimte, buurthuis of inloophuis, maar ook: behoefte/mogelijkheid bieden om met elkaar in gesprek te gaan;
- een toegankelijke, bereikbare (binnen)stad - bestrating, verkeer;
- meer groen in de stad;
- Mét ouderen via kunst en cultuur bijdragen aan de leefbaarheid.

Training

Om de ideeën om te zetten in concrete projecten organiseren we dit najaar een (kosteloze) 4-daagse training, bedoeld voor mensen die hun denkkracht, kennis, en ervaring willen inzetten voor het verbeteren van de leefbaarheid van straat, buurt, dorp of stad. Hiervoor zoeken wij nieuwsgierige, creatieve denkers, doeners of kartrekkers. Deelnemers leren van elkaar, kunnen onderwerpen en ideeën inbrengen en krijgen handvatten aangereikt om hun idee of plan te realiseren of bij te dragen aan bestaande initiatieven. Het volledige programma is te vinden op de website

www.leeftijdsvriendelijkestad.nl.

U kunt zich aanmelden via het inschrijfformulier voor de training (bijgevoegd), per mail of door het ingevulde formulier in de bus te doen (Proostdijsteeg 2).

Open inloop op 14 september

Kon u niet aanwezig zijn op 29 augustus of tijdens één van de koffieochtenden? En zou u wel meer informatie willen over het project en de training? Op donderdag 14 september staat de deur van de Proostdijsteeg nummer 2 weer open. Kom gerust binnen voor een kopje koffie!

Laura Christ en Inger Luijten vormen de projectgroep Leeftijdsvriendelijke Stad. Wij zijn te bereiken via mobilityscoutsnederland@gmail.com of telefonisch op 06 53 273 661 (Laura) en 06 53299310 (Inger).

We hebben ook een facebookpagina: facebook.com/mobilityscoutsnederland